

あいち あたり まな かた し
愛知から新しい学び方のお知らせ

ら - け - し ょ ん ひ
「ラーケーションの日」

ラーニング バケーション
Learning (学び) + Vacation (休暇)



あいちけん かにい しゅたいてき まな たいけんてき まな おうえん
愛知県では、家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、
「ラーケーションの日」を作りました。

こども まな おや やす く あ へいじつ
子供の学び (Learning) と、親の休み (Vacation) を組み合わせ、平日
こども いっしょ がくしゅうかつどう けいかく
に子供と一緒に学習活動を計画しませんか。

ねん がつ
2025年3月

あいちけんきょういくいいんかい
愛知県教育委員会
たかはまし きょういくいいんかい
高浜市教育委員会

ラーケーションの日とは

愛知県では、「休み方改革」プロジェクトとして、ワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。

平日に、学校外(家や地域)で、学習活動を家族で考え、計画し、実行することができる日——それが「ラーケーションの日」です。

「ラーケーションの日」は、学校を休んでも通知表には欠席と書かれません。

「ラーケーションの日」の前までに学校に連絡をし、1年間に3日まで取ることができます。

ラーケーションの日 活動例

「学びのキーワード」や、下の例を参考に、「何について学ぶか」を子供と話し合うことが大切です。学校の外でしかできない学習を、子供と一緒に計画しましょう。

■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・地理・伝統芸能・国際理解・福祉・SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

古い建物などに行こう

平日なら、古い建物をゆっくり見たり、ガイドさんから詳しい説明を聞いたりすることができます。



近所の公園の植物を調べよう

庭や公園にある植物を、親子で一緒に調べてみましょう。家の近くにも学べるものはたくさんあります。



家族と一緒に野菜などを育てよう



家族と一緒に野菜などを育てよう。野菜の育て方を勉強したり、野菜を育てている人たちの気持ちを想像したりしよう。

親子で絵を描こう



家の近くにも、素敵な景色はあります。家族と一緒に絵をかくて、お互いの上手なところを見つけよう。

自然の中に出かけよう

自然の中で素敵な景色を見たり、鳥の声を聞いたりしよう。自然を観察すると多くのものが見つかります。



家族で料理を作ろう

家庭科の授業で学んだ料理を家族で作ろう。家族と一緒にオリジナルの料理を作ると楽しいですよ。



ラーケーションの日 とど で なが 届け出の流れ

1 計画を立てる

子どもと一緒に、何について学ぶか話し合い、計画する。

計画すること

- ① 活動する日 ② 活動する場所 ③ 学ぶこと

<気をつけること>

- 年に3日まで取ることができます。
- 保護者等と一緒に活動することが必要です。
- 「ラーケーションの日」の授業の内容は、家で勉強します。
- 家の近くの場所でも学べます。遠くに出かける必要はありません。

※ 県の Web ページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」や、いろいろな学びができる場所を紹介しています。参考にしてください。



「ラーケーションの日」ポータルサイト



「ラーケーションの日」活動事例集

2 届け出る

ラーケーションカード(別紙)に必要事項を記入し、担任に届け出る。

<気をつけること>

- 休む前に連絡することが必要です。
- 高浜市では、前月の決められた日までに届け出た場合は、給食費がかかりません。それより後に連絡した場合は、給食の材料の注文が終わっているため、給食費が必要です。
- 次の期間は学校で大切な行事があるため、ラーケーションの日を取ることができません。

高浜市立南中学校でラーケーションを取ることができない日

入学式・始業式 定期テスト・実力テスト オリエンテーション(1年) 修学旅行(3年) 職場体験(2年)
体育大会 南中祭 上級学校訪問(2年) 職業セミナー(1年) スキー合宿(2年) 卒業式(3年) 修了式(1, 2年)

3 ラーケーション

子どもと一緒に、学校の外で体験したり学んだりする。

4 振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。



Q1 愛知県は、どうして「ラーケーションの日」を作ったのですか。

A1 「休み方改革」プロジェクトとして、愛知県ではワーク・ライフ・バランスの充実に取り組んでいます。「ラーケーションの日」はその一部です。土曜日に働いている人が約45%、日曜日に働いている人が約30%います。休みの日に子供と一緒に過ごすことができない家族もいます。そうした家族でも、仕事が休みの平日に、子供と一緒に勉強できる日として「ラーケーションの日」を作りました。

Q2 「ラーケーションの日」を続けて取ることはできますか。また、残った日数は、次の年に繰り越すことはできますか。

A2 「ラーケーションの日」を続けて取ることはできますが、残った日数を次の学年に繰り越すことはできません。

Q3 「ラーケーションの日」に、どこかへ旅行に行ってもよいのですか。

A3 ラーケーションは、学び (Learning) + 休み (Vacation) ですので、「学び」が必要です。学習活動があれば、ラーケーションとして、旅行に行くこともできます。授業の代わりに活動ですので、家族で学習内容をよく話し合って計画してください。どこかへ行かなくても、ラーケーションです。

Q4 どのような活動であればラーケーションになるのですか。

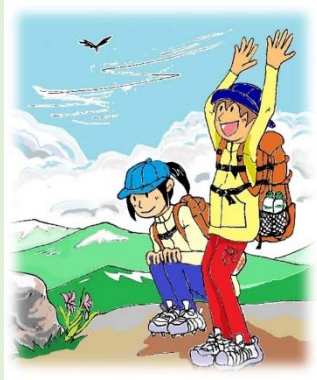
A4 ラーケーションは、①家族で一緒に、②学習活動の両方が必要です。前ページの「学びのキーワード」や活動例などを見て、子供と話し合い、「何を学ぶか」を考えてください。家の近くの場所でも、学べることはたくさんあります。

<わからないこと・困ったことがある時は>

- | | | | |
|-------------|----------|-------|--------------|
| ■ 制度について | 愛知県教育委員会 | 義務教育課 | 052-954-6799 |
| ■ 届け出などについて | 高浜市教育委員会 | | 0566-95-9573 |
| | 高浜市立南中学校 | | 0566-52-4831 |

ラーニング(学び) + バケーション(休暇) = ラーケーション

ラーケーションの日



愛知県の「ラーケーションの日」は、みなさんにおうちの方と話し合いながら、「学びたい！」という気持ちを育ててほしいという思いでつくった制度です。

◆ 「ラーケーションの日」とは、どのような日ですか？

「ラーケーションの日」は、おうちの人と一緒に、自分の体験したいことや学びたいことを、平日に行うことができる日です。学校に登校しなくても、「欠席」にはなりません。年に3日まで取ることができます。



◆ 子どもだけで活動してもよいですか？

「ラーケーションの日」は、家族等と一緒に活動する日であるため、子どもだけの活動は認めていません。おうちの方と一緒に計画を立てて活動してください。

◆ 親は、なかなか休みが取れないのですが・・・。

「ラーケーションの日」は、おじいちゃんやおばあちゃんや、成人した兄弟などと取ることも可能です。また、必ず取らなければならないということもありません。



◆ 「ラーケーションの日」には、例えばどのようなことができるのですか？

「ラーケーションの日」には、様々な活動ができます。どのような活動ができるのか、どうやって「ラーケーションの日」を取ればよいのかなど、興味をもった人は、おうちの方に配った「保護者用リーフレット」を見たり、右の二次元コードから、「ラーケーションポータルサイト」の「『ラーケーションの日』活動例」を見たりしながら、おうちの方と話し合ってください。



「ラーケーションの日」ポータルサイト



「ラーケーションの日」活動事例集

(別紙様式1)

ラーケーションカード ◆1日目◆

1 「ラーケーションの日」の意義とは

愛知県内の公立学校（小学校、中学校、高等学校、特別支援学校）に通う子どもが、保護者等とともに、校外（家庭や地域）で、体験や探求の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

2 提出する前に、以下について確認してください。

確認できたら、□にチェックを入れてください。

- 上記の「ラーケーションの日」の意義について理解しました。
- 給食の取り扱いについて理解しました。
- 「ラーケーションの日」の取得により、学校で受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。
- 「ラーケーションの日」を取るのは、**1日目**です。

※令和7年度の取得期間は4月10日から3月23日まで、取得可能日数は3日までです。

3 下の太線の中に必要事項を記入し、取得希望日の届出期間に学級担任へ提出してください。

☆ラーケーションの日 届出用紙☆

◇ラーケーションの日 取得希望日

令和()年()月()日()曜日

◇ラーケーションの取得に伴う給食カットの希望 (どちらかに○印をつける)

給食カットを**希望する**

給食カットを**希望しない**

学校()年()組()番 児童生徒氏名()

申請日：令和()年()月()日 保護者氏名()

キリトリせん

◆ ラーケーションの日 届出確認用紙 **1日目** ◆

◇ラーケーションの日 取得希望日 令和()年()月()日()曜日

◇給食カットの希望 (どちらかに○をつける) 給食カットを **希望する** **希望しない**

学校()年()組()番 児童生徒氏名()

※ラーケーションの日の届出を確認しました

学級担任

(月 日 受理)

(別紙様式1)

ラーケーションカード ◆◆2日目◆◆

1 「ラーケーションの日」の意義とは

愛知県内の公立学校（小学校、中学校、高等学校、特別支援学校）に通う子どもが、保護者等とともに、校外（家庭や地域）で、体験や探求の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

2 提出する前に、以下について確認してください。

確認できたら、□にチェックを入れてください。

- 上記の「ラーケーションの日」の意義について理解しました。
- 給食の取り扱いについて理解しました。
- 「ラーケーションの日」の取得により、学校で受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。
- 「ラーケーションの日」を取るのは、**2日目**です。

※令和7年度の取得期間は4月10日から3月23日まで、取得可能日数は3日までです。

3 下の太線の中に必要事項を記入し、取得希望日の届出期間に学級担任へ提出してください。

☆ラーケーションの日 届出用紙☆

◇ラーケーションの日 取得希望日
令和()年()月()日()曜日
◇ラーケーションの取得に伴う給食カットの希望 (どちらかに○印をつける)
給食カットを 希望する 給食カットを 希望しない
学校()年()組()番 児童生徒氏名()
申請日：令和()年()月()日 保護者氏名()

キリトリせん

◆◆ ラーケーションの日 届出確認用紙 **2日目** ◆◆

◇ラーケーションの日 取得希望日	令和()年()月()日()曜日
◇給食カットの希望 (どちらかに○をつける)	給食カットを 希望する 希望しない
学校()年()組()番 児童生徒氏名()	

※ラーケーションの日の届出を確認しました

学級担任

(月 日 受理)

(別紙様式1)

ラーケーションカード ◆◆◆3日目◆◆◆

1 「ラーケーションの日」の意義とは

愛知県内の公立学校（小学校、中学校、高等学校、特別支援学校）に通う子どもが、保護者等とともに、校外（家庭や地域）で、体験や探求の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

2 提出する前に、以下について確認してください。

確認できたら、□にチェックを入れてください。

- 上記の「ラーケーションの日」の意義について理解しました。
- 給食の取り扱いについて理解しました。
- 「ラーケーションの日」の取得により、学校で受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。
- 「ラーケーションの日」を取るのは、**3日目**です。

※令和7年度の取得期間は4月10日から3月23日まで、取得可能日数は3日までです。

3 下の太線の中に必要事項を記入し、取得希望日の届出期間に学級担任へ提出してください。

☆ラーケーションの日 届出用紙☆

◇ラーケーションの日 取得希望日

令和()年()月()日()曜日

◇ラーケーションの取得に伴う給食カットの希望 (どちらかに○印をつける)

給食カットを**希望する**給食カットを**希望しない**

学校()年()組()番 児童生徒氏名()

申請日：令和()年()月()日 保護者氏名()

キリトリセン

◆◆◆ ラーケーションの日 届出確認用紙 **3日目** ◆◆◆

◇ラーケーションの日 取得希望日 令和()年()月()日()曜日

◇給食カットの希望 (どちらかに○をつける) 給食カットを **希望する** **希望しない**

学校()年()組()番 児童生徒氏名()

※ラーケーションの日の届出を確認しました

学級担任

(月 日 受理)

令和7年度 高浜市立南中学校行事【4月～9月】(ラーケーション検討用) 3/1 現在です。今後、変更することがあります。

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1 火		1 木		1 日		1 火		1 金		1 月	
2 水		2 金		2 月		2 水		2 土		2 火	
3 木		3 土		3 火		3 木		3 日		3 水	給食開始
4 金		4 日		4 水		4 金		4 月		4 木	
5 土		5 月		5 木		5 土		5 火		5 金	
6 日		6 火		6 金		6 日		6 水		6 土	
7 月		7 水		7 土		7 月		7 木		7 日	
8 火		8 木		8 日		8 火		8 金		8 月	3年実力テスト②
9 水	入学式・始業式	9 金		9 月	3年実力テスト①	9 水		9 土		9 火	
10 木	教科書配布 知能検査	10 土		10 火		10 木		10 日		10 水	
11 金	学級写真 クレペリン	11 日		11 水		11 金		11 月		11 木	
12 土		12 月	定期テストⅠ	12 木		12 土		12 火		12 金	
13 日		13 火		13 金		13 日		13 水		13 土	
14 月	NRT検査	14 水		14 土		14 月		14 木		14 日	
15 火	給食開始	15 木		15 日		15 火		15 金		15 月	
16 水		16 金		16 月		16 水		16 土		16 火	定期テストⅢ
17 木	3年 全国学力学習状況調査	17 土		17 火		17 木	給食終了	17 日		17 水	定期テストⅢ
18 金		18 日		18 水		18 金		18 月		18 木	
19 土		19 月		19 木	定期テストⅡ	19 土		19 火		19 金	
20 日		20 火	1年オリエンテーション	20 金	定期テストⅡ	20 日		20 水		20 土	
21 月		21 水		21 土		21 月		21 木		21 日	
22 火		22 木		22 日	家庭の日	22 火	夏季休業開始	22 金		22 月	
23 水		23 金		23 月		23 水		23 土		23 火	
24 木		24 土		24 火		24 木		24 日		24 水	
25 金	授業参観・PTA総会	25 日		25 水		25 金		25 月		25 木	
26 土		26 月	3年修学旅行事前指導	26 木		26 土		26 火		26 金	
27 日		27 火	3年 修学旅行 2年 職場体験学習	27 金		27 日		27 水		27 土	
28 月		28 水	3年 修学旅行 2年 職場体験学習	28 土		28 月		28 木		28 日	
29 火		29 木	3年 修学旅行 2年 職場体験学習	29 日		29 火		29 金		29 月	
30 水		30 金	3年学年休業日	30 月		30 水		30 土		30 火	
		31 土				31 木		31 日	夏季休業終了		

黄・・・ラーケーションの日を取ることができない日です。(学年が書いてあるものは、該当学年のみ)

緑・・・ラーケーションの日を取らないことが望ましい日です。

4月は、ラーケーションは取得できますが、給食カットはできません。

令和7年度 高浜市立南中学校行事【10月～3月】（ラーケーション検討用）3/1 現在です。今後、変更することがあります。

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1水		1土	プレ合唱 3限日課	1月		1木		1日		1日	
2木		2日		2火		2金		2月		2月	3年生を送る会
3金		3月		3水		3土		3火		3火	
4土		4火		4木		4日		4水		4水	
5日		5水		5金		5月		5木		5木	3年 卒業式予行
6月		6木	南中祭【弁当日】	6土		6火	冬季休業終了	6金	1, 2年実力テスト	6金	3年 卒業式
7火		7金		7日		7水		7土		7土	
8水		8土		8月	3年実力テスト④	8木		8日		8日	
9木	体育大会【弁当日】	9日		9火		9金	給食開始	9月	2年スキー事前指導	9月	
10金	前期終業式	10月	11/1代休日	10水		10土		10火	2年スキー合宿	10火	
11土		11火		11木		11日		11水	2年スキー合宿	11水	
12日		12水		12金		12月		12木	2年スキー合宿	12木	
13月		13木		13土		13火		13金	2年代休日	13金	
14火	後期開始	14金		14日		14水		14土		14土	
15水		15土		15月		15木		15日		15日	
16木		16日		16火		16金		16月		16月	
17金		17月	定期テストⅣ	17水		17土11		17火		17火	
18土		18火	定期テストⅣ	18木		18日13		18水		18水	給食終了
19日		19水	2年上級学校訪問	19金	給食終了	19月		19木		19木	
20月		20木		20土		20火		20金	3年給食終了	20金	
21火		21金	愛知県民の日ホリデー	21日		21水		21土		21土	
22水		22土		22月		22木		22日	家庭の日	22日	
23木		23日		23火		23金		23月		23月	
24金		24月		24水	冬季休業開始	24土11		24火	1, 2年 定期テストⅤ	24火	1, 2年 修了式
25土		25火	1年職業セミナー	25木		25日13		25水	1, 2年 定期テストⅤ	25水	春季休業開始
26日		26水		26金		26月		26木		26木	
27月		27木		27土		27火		27金		27金	
28火		28金		28日		28水		28土		28土	
29水		29土		29月		29木				29日	
30木		30日		30火		30金	3年実力テスト⑤			30月	
31金	3年実力テスト③			31水		31土				31火	

黄・・・ラーケーションの日を取ることができない日です。（学年が書いてあるものは、該当学年のみ）

緑・・・ラーケーションの日を取らないことが望ましい日です。

4月は、ラーケーションは取得できますが、給食カットはできません。

令和7年3月吉日

保護者の皆様へ

高浜市立小中学校長

令和7年度 ラーケーションの日について

日頃は本校の教育活動にご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、愛知県では、未来につながる家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、「ラーケーションの日」を推進しています。

つきましては、平日だからこそできる学校外での学習活動を、ぜひお子様と一緒に計画していただくようよろしくお願い申し上げます。

記

1 ラーケーションの日の取得について

(1) 期間

令和7年4月10日（木）から令和8年3月23日（月）までの授業日に、3日まで取得することができます。

(2) ラーケーションの日を取ることができない日

入学式、始業式、卒業式、終業式、修了式、修学旅行、みどりの学校（小学校）、スキー合宿（中学校）、定期テスト（中学校）など、各校が定める日です。

2 届け出の方法について

(1) お子様と一緒に、①学ぶ日 ②学ぶ場所 ③学ぶこと の計画を立ててください。

(2) ラーケーションカードに必要事項を記入し、令和7年度の新担任にカードを提出してください。
用紙には、1日目・2日目・3日目と3種類あります。

(3) カードは、新学期以降、以下の方法で取得できます。

①各校のHPからダウンロードする ②担任に申し出る

(4) ラーケーションの日を取得するには、事前に届け出る必要があります。

3 ご留意いただきたいことについて

(1) ラーケーションの日は、登校しなくても欠席とはなりません。「出席停止・忌引き等」と同じ扱いになります。

(2) ラーケーションの日を連続して取得することはできますが、残った日数を次年度に繰り越すことはできません。

(3) ラーケーションの日の取得予定日が学級閉鎖と重なったり、自己都合や病気等で欠席になったりした場合は、その日はラーケーションの日の実施とならず、ラーケーションの日を活用したというカウントになりません。新たに別日に取得希望される場合は、あらためて担任を通じて申請してください。

4 給食の取り扱いについて

- (1) 取得日が決まり、給食カットを希望する場合は、以下の期間までに学校に届け出をすれば、給食費は徴収しません。取得日の届出期間に届け出ができなかった場合、ラーケーションの日は取得できませんが、給食のカットが間に合わないため、給食費を徴収させていただくことになります。
- (2) 予定していたラーケーションの日を急遽取りやめて登校することになった場合、給食をすでにカットしてあるため、お弁当の持参をお願いします。
- (3) 給食の準備の関係上、届け出後の変更がないようにご協力ください。
- (4) 届出期間は次の表のとおりになります。ただし、令和7年度当初の欠食対応ができないため、4月分の給食カットはできません。

ラーケーションを取得する日		学校への届出期間
4/10(木)～ 4/30(水)	←	<u>給食カットはできません</u>
5/1(木)～ 5/30(金)	←	4/8(火)～ 4/15(火)
6/2(月)～ 6/30(金)	←	5/1(木)～ 5/15(木)
7/1(火)～ 7/18(金)	←	6/2(月)～ 6/16(月)
9/1(月)～ 9/30(火)	←	7/1(火)～ 7/15(火)
10/1(水)～10/31(金)	←	9/1(月)～ 9/16(火)
11/4(火)～11/28(金)	←	10/1(水)～10/15(水)
12/1(月)～12/23(火)	←	11/4(火)～11/14(金)
1/7(水)～ 1/30(金)	←	12/1(月)～12/15(月)
<u>中学3年：2/2(月)～3/5(木)</u>		
<u>2/2(月)～ 3/23(月)</u>	←	<u>1/7(水)～ 1/15(木)</u>

※給食会計の締め日の関係により、2月から3月に取得する場合は、上表の届出期間とします。
 中学3年生は1月の集金で終了のため、学校への届出期間は12/15(月)までとします。

5 その他

- (1) ラーケーションの日を取得することで、受けられない授業の内容は、家庭で自習をしてください。
- (2) ラーケーションの日を取得した次の登校日の予定は、時間割通りになります。

この件に関する問い合わせ先 高浜市教育委員会
 高浜市立小中学校 教頭