



「野菜のある食事を毎日食べよう」「感謝の気持ちで食べよう」

今月の目標 「給食のきまりを守ろう」

日・曜日	献立名		主に体の組織をつくる(赤)		主に体の調子を整える(緑)		主にエネルギーになる(黄)		エネルギー(kcal)	
	1群	2群	3群	4群	5群	6群				
13 火	主食:ごはん・パン・麺類(黄) 主菜:タンパク質源を主とする料理(赤) 副菜:野菜類を主とする料理(緑)		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ類・果物	米・パン・麺・いも・砂糖	油脂・種実類		
	主食	ごはん					白米		849	
	煮物	春野菜の子キンカレー	鶏もも肉 豆乳		人参 トマト 枝豆	玉葱	じゃがいも 油			
	主菜	ミートボール(2個)	鶏肉 豚肉			玉葱	パン粉 ごま油			
	副菜	人参とコーンのガーリックマヨソテー			人参 パセリ	とうもろこし にんにく	オリーブオイル ノンエッグ マヨネーズ			
その他	牛乳		牛乳							
14 水	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <h3>入学・進級のお祝い献立</h3> <p>おめでとう ございます!</p> </div> </div>									
	主食	赤飯・ごま塩(小袋)		小豆				白米		803
	汁物	花麩のすまし汁		わかめ	人参 みつば	玉葱 干し椎茸	花麩			
	主菜	鯖の白醤油すだちソース	鯖(さわら)			しょうが 玉葱 すだち	でんぷん 砂糖 油 ごま油			
	副菜	キャベツの梅菜和え			大根菜	キャベツ 梅				
その他	牛乳 花見団子		牛乳			花見団子				
15 木	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <h3>まごわやさしい献立</h3> </div>									
	主食	たっぷり野菜のちゃんぽん風ラーメン						中華麺		826
	汁物	中華麺								
	主菜	たっぷり野菜のちゃんぽん風スープ	豚ばら肉 はんぺん		人参	玉葱 キャベツ きくらげ 白ねぎ とうもろこし しょうが にんにく				
	副菜	鶏の唐揚げ(2個)	鶏もも肉			しょうが にんにく	でんぷん 油			
その他	牛乳		牛乳							
16 金	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <h3>まごわやさしい献立</h3> </div>									
	主食	ごはん						白米		821
	煮物	じゃが芋と車麩の含め煮	鶏もも肉 はんぺん		人参 いんげん	玉葱 干し椎茸 しょうが	じゃがいも 車麩 砂糖			
	主菜	鯖の銀紙焼	鯖(さば) 豆みそ				砂糖			
	副菜	ひじきサラダ	大豆	ひじき		きゅうり とうもろこし	砂糖 ノンエッグ マヨネーズ			
その他	牛乳 ふりかけ		牛乳			ごま				
19 月	<div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;"> <h3>毎月19日は『食育の日』</h3> </div>									
	主食	ごはん						白米		768
	汁物	塩ちゃんこ	豚もも肉 油揚げ		人参 ねぎ	玉葱 キャベツ もやし えのき 干し椎茸 にんにく	マロニー			
	主菜	いかフライのレモン醤油	いか			レモン	パン粉 薄力粉 砂糖 油			
	副菜	人参と筍のスパイシーマヨサラダ	鶏ささみ肉		人参 さやえんどう	筍(たけのこ)	砂糖 ノンエッグ マヨネーズ			
その他	牛乳		牛乳							
20 火	主食	ごはん						白米	751	
	汁物	トマトと卵の中華コーンスープ	たまご えび		人参 トマト	とうもろこし 玉葱 白ねぎ 干し椎茸 しょうが	でんぷん ごま油			
	主菜	春キャベツの回鍋肉	豚もも肉 みみそ 豆みそ こうじみそ		人参 ピーマン	玉葱 キャベツ しょうが にんにく	砂糖 でんぷん ごま油			
	その他	牛乳 蒲郡みかんのミニゼリー		牛乳			ゼリー			
21 水	主食	露と筍の混ぜご飯	鶏ひき肉 油揚げ		人参	筍(ふき) 筍(たけのこ) 干し椎茸	白米 砂糖		785	
	汁物	春野菜と豆腐の白味噌汁	絹ごし豆腐 こうじみそ みみそ 豆乳		人参 みつば	キャベツ 玉葱	じゃがいも ごま油			
	主菜	あじフリッター(2個)	鱈(あじ)	あおさ			小麦粉 油			
	副菜	きゅうりと切干大根のごまゆかり和え			ゆかり粉	きゅうり 切干し大根	ごま			
	その他	牛乳		牛乳						



日・曜日	献立名	主に体の組織をつくる(赤)		主に体の調子を整える(緑)		主にエネルギーになる(黄)		エネルギー(kcal)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
	主食:ごはん・パン・麺類(黄) 主菜:タンパク質源を主とする料理(赤) 副菜:野菜類を主とする料理(緑)	魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ類・果物	米・パン・麺・いも・砂糖	油脂・種実類	
22木	主食 クロワッサン 汁物 たっぷり野菜のコーンポタージュ 主菜 ボイルウインナー(2本) 副菜 りっちゃんのサラダ その他 牛乳	鶏モモ肉	生クリーム牛乳	人参 枝豆	玉葱 とうもろこし	クロワッサン		825
23金	主食 ごはん 汁物 スナッフえんどうとベーコンの味噌汁 主菜 豆腐ハンバーグの和風オニオンソース 副菜 彩り野菜のマカロニサラダ その他 牛乳	油揚げ ベーコン 豆みそ 米みそ こうじみそ	鶏肉 豆腐 豚肉	人参 南瓜	スナッフえんどう 玉葱 キャベツ 白ねぎ しょうが	白米		899
 よくかんで食べよう！								
26月	主食 ごはん 汁物 ほうとう風煮込み 主菜 鯖と大豆のシークワサーソース 副菜 五目ひじきサラダ その他 牛乳	生揚げ 米みそ		人参 南瓜 ねぎ	大根 白菜 ごぼう しょうが	白米		822
27火	主食 麦ご飯 煮物 和風ポークハヤシ 主菜 ミニアメリカンドッグ(3個) 副菜 人参とほうれん草のカレーマヨサラダ その他 牛乳	豚ばら肉 豆乳 豆みそ	生クリーム	人参 トマト	玉葱 しめじ マッシュルーム	白米		891
28水	主食 ごはん 煮物 新じゃがのそぼろ煮 主菜 厚焼き卵 副菜 牛蒡とベーコンのピリ辛きんぴら その他 牛乳 味付けのり	鶏ひき肉 はんぺん		人参 いんげん	玉葱 干し椎茸 しょうが	白米		773
30金	主食 ごはん 汁物 根菜の胡麻豆乳味噌汁 主菜 豚肉と野菜のスタミナ炒め 副菜 豚肉と野菜のスタミナ炒め その他 牛乳 焼きプリンタルト	生揚げ 豆乳 豆みそ 米みそ こうじみそ	鶏モモ肉 米みそ	人参 枝豆 にんにく	人参 枝豆 にんにく	白米		859

☆都合により、献立・材料等が変わることがあります。

予定給食回数：13回

☆ご入学・ご進級おめでとうございます☆

4月13日(火)から給食が始まります。

学校給食では、1日に必要な栄養の約1/3をとることができるように考えています。中学校の3年間で、みなさんは身体も心も成長していきます。みなさんの健やかな成長を願い、安全で栄養バランスのとれたおいしい給食作りに取り組んでいきます。しっかり食べて、元気に学校生活をおくってください。

学校給食の内容

主食・牛乳・副食(おかず)の3つの柱から成り立っています。

主食・・・ごはん(週4回)、パン(週1回)、麺(月1回)程度実施します。

牛乳・・・毎日1本、200mlつきます。

副食(おかず)・・・汁物・煮物と主菜・副菜・その他の付き物等を組み合わせて実施します。

お知らせ

保護者の皆様へ

給食当番がまわってきましたら、白衣の洗濯をお願いします。

給食費について

1か月 5900円(1食あたり 315円)

*最終集金月は、調整月です。

*3年生は1月、1・2年生は2月が最終集金月です。

3月分も含めた残りの食数分を集金しますので、給食費の最終集金月は集金額が異なります。

ただし、調整月は状況によって変更になることもあります。



欠食・復食の取り扱いについて

・欠食について

- ① 土日・祝日は含めないで数え、五日間以上の欠食(欠席)となる場合
- ② 欠食開始日の三日前までに申し出があった場合

①と②の条件がそろう場合のみ、欠食することが可能です。担任に連絡をしてください。原則、欠食分の給食費は学年末に返金します。

・復食について

欠食の場合と同様、三日前までに担任まで連絡してください。